

Принято на педагогическом совете
25.08.2023г. Протокол № 1

Согласовано Советом родителей
Протокол от 25.08 2023г. № 7

Согласовано Советом обучающихся
Протокол от 25 августа 2023 г. № 7



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021г. г.№115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрирован 29.01.2021№62296).

1.2. Настоящее положение определяет режим занятий обучающихся по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в МБОУ «Южноуральская СОШ» (далее – школа).

2. Общий режим занятий обучающихся

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе основной общеобразовательной программе, учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года:

Для 1-х классов – 33 учебных недели (при условии выполнения учебной программы).

Для 9, 11 классов – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

Для 2-8, 10 классов – не менее 34 учебных недель (при условии выполнения учебной программы).

2.4. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами, в 10-11 классах на полугодия.

2.5. Продолжительность учебной недели в школе составляет 5 дней (с понедельника по пятницу).

2.6. Начало занятий в 8.00 часов.

Обучение ведется в две смены. Обучение в три смены не допускается.

Обучение 1,5, 9-11 классов проводится в первую смену.

2.7. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут,

1 класс - 35 минут - 1 полугодие; 40 минут – 2 полугодие

2 - 11 классы: 40 минут

2.8. Продолжительность перемен между уроками – не менее 10 минут, большая перемена (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.9. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май по 40 минут). Максимальное количество уроков в рамках дневной суммарной нагрузки установлено для учеников 1-х классов-4урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю, или 4 урока и 1 раз в неделю-5 уроков, если в расписании значится 3 урока физкультуры в неделю. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Нормативы продолжительности учебных занятий для обучающихся разбиты по классам, а для первоклассников – еще и по сезону. В частности, в период с сентября по декабрь уроки у первоклассников должны длиться не более 35 минут, а с января по май -40 минут. Сокращенное время занятий по 40 минут предусмотрено и для классов, в которых обучаются дети с ограниченными здоровья.

2.10. Обучение в 1-11-х классах в школе осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором школы. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов. Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов- не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов- не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов- не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

Для предупреждения переутомления в течении недели обучающие должны иметь облегченный учебный день.

Для осуществления присмотра и ухода в общеобразовательной организации в группах продленного дня должны быть созданы условия, включающие организацию полдника, и прогулок для всех обучающихся, либо полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.

2.11. В школе допускается проведение уроков в форме: лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80 %, в зависимости от ступени обучения.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.13. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности предметов. Урочные занятия (в очном формате) должны заканчиваться не позднее 19.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.14. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускаются.

2.15. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а так - же подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул не должна составлять менее 7 дней, а летних каникул - не менее 8 недель.

3.2. Для 1-х классов в течение учебного года дополнительные каникулы (7 календарных дней) предоставляются в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность реализуется в соответствии с расписанием внеурочной деятельности, в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иных форм. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях).

Время проведения экскурсий, походов, выездов обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет от 30-40 минут.

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв для отдыха детей.

5. Режим внеклассных занятий (мероприятий не предусмотренных учебным планом)

5.1. К числу мероприятий, не предусмотренных учебным планом (далее – мероприятия), относятся: тематические вечера, праздники, конкурсы, спортивные соревнования, акции, субботники и т.д.

Мероприятия включаются в план работы школы на текущий учебный год, который утверждается приказом директора и размещается на сайте школы.

5.2. Время проведения мероприятий утверждается приказом директора. Мероприятия могут проводиться в вечернее время в течение учебной недели или в субботу.

6. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

6.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1–4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5–11-х классов.

6.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

6.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы, либо в группах, организованных в социальных сетях.

6.4. Родители (законные представители) обучающихся, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. (с подтверждением письменным заявлением).

Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, за изучение им материала учебных программ, в том числе в дистанционном формате, в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

6.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.

7. Питание.

7.1. При нахождении детей в школе более 4 часов обеспечивается возможность организации горячего питания. Питание может осуществляться с привлечением сторонних организаций, юридических лиц или индивидуальных предпринимателей, осуществляющих деятельность по производству готовых блюд, кулинарных изделий и деятельность по их реализации.

Приложение 1

Расписание звонков в первой смене

Урок	время начала и окончания урока	продолжительность перемены
1 урок	8.00 – 8.40	10 мин
2 урок	8.50 – 9.30	20 мин - удлиненная перемена для питания обучающихся, свободное общение детей
3 урок	9.50 -10.30	20 мин - удлиненная перемена для питания обучающихся, свободное общение детей
4 урок	10.50 – 11.30	10 мин
5 урок	11.40 – 12.20	10 мин
6 урок	12.30-13.10	10 мин
7 урок	13.30-14.10	

Расписание звонков во второй смене

Урок	время начала и окончания урока	продолжительность перемены
1 урок	13.30-14.10	10 мин
2 урок	14.20-15.00	20 мин - удлиненная перемена для питания обучающихся, свободное общение детей
3 урок	15.20-16.00	20 мин - удлиненная перемена для питания обучающихся, свободное общение детей
4 урок	16.20-17.00	10 мин
5 урок	17.10-17.50	10 мин
6 урок	18.00-18.40	10 мин
7 урок	18.50-19.30	